

# Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein  
Rüstringen**

*Alles im grünen Bereich.*

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ein abwechslungsreiches Jahr geht in den Endspurt. In wenigen Wochen werden wir die Adventszeit einläuten. Höhepunkt wird bei uns der Siebethsburger Adventsmarkt sein, zu dem wir Sie bereits jetzt herzlich einladen.

Wie ist das Jahr 2024 bisher verlaufen? Wir haben uns als Genossenschaft wieder einmal als leistungsstark erwiesen. Über neun Millionen Euro sind als Investitionen in den genossenschaftlichen Immobilienbestand vorgesehen. Die Herausforderungen bleiben groß: steigende Preise und Zinsen, Arbeits- und Fachkräftemangel sowie das Erreichen der Klimaschutzziele. Seit Monaten sind wir sehr intensiv damit beschäftigt, wie es uns gelingt, allen Anforderungen gerecht zu werden und unseren gesamten Wohnungsbestand bis 2045 klimaneutral zu machen. Dabei steht für uns immer im Fokus: Wir bleiben weiterhin zuverlässiger Partner, wenn es um gutes und sicheres Wohnen mit einem funktionierenden nachbarschaftlichen Miteinander geht. Selbstverständlich ist dabei, dass wir eine Wohnraumversorgung mit einem fairen Preis-Leitungsverhältnis bieten.

Beim Stichwort Miteinander lässt sich in dreifacher Hinsicht eine Brücke zum genossenschaftlichen Prinzip bauen. Nur bei uns als Genossenschaft haben Sie demokratische Mitbestimmungsrechte, wenn es ums Wohnen geht. 2025 ist es wieder so weit. Dann wählen unsere Mitglieder die Vertreterversammlung neu. Nutzen Sie Ihr Wahlrecht: Sie entscheiden, wer künftig Ihre Interessen vertritt (Seite 4).



Der zweite Aspekt sind die Genossenschaftsanteile. Wie Sie wissen, kann jeder Interessierte über seinen Pflichtanteil hinaus, den er für Mitgliedschaft und bei Anmietung einer Wohnung zeichnet, weitere Anteile als attraktive Kapitalanlage zeichnen. Unsere Dividende auf die Anteile kann sich sehen lassen, wie auf Seite 3 zu lesen ist.

Der dritte Aspekt einer Genossenschaft ist der Zusammenhalt. Der zeigt sich immer wieder in unserer sozialen Stadtteilarbeit. Im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „Freiraum“ gibt es immer spannende Angebote (Seite 18/19)



und auf Seite 17 können Sie lesen, wie bei uns von Nachbar zu Nachbar mit großem Engagement das Wohnumfeld verschönert wird.

Zum Abschluss möchten wir Ihnen unser neues Gewinnspiel ans Herz

legen. Wir haben ein Detail aus der Gartenstadt fotografiert und wollen von Ihnen wissen, an welchem Ort dieses fotografiert wurde (Seite 12). Auf den Gewinner warten 30 Euro.

Wir wünschen Ihnen nun eine ruhige, besinnliche Adventszeit, angenehme Weihnachtstage mit den Menschen, die Ihnen wichtig sind – und natürlich einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2025!

Lutz Weber  
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers  
Vorstandsmitglied

## JETZT ANTEILE ZEICHNEN UND DIVIDENDE SICHERN

### Bauverein: Mehr Mitglieder und mehr Geschäftsguthaben

Wer beim Bauverein Rüstringen Mitglied wird und Anteile erwirbt, der gehört gleich in doppelter Hinsicht zu den Gewinnern: Es ist eine gute Geldanlage sowie ein Bekenntnis zum genossenschaftlichen Grundgedanken.

Bauverein-Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Die Tatsache, dass wir seit zehn Jahren eine leicht steigende Mitgliederzahl haben, die Ende 2024 voraussichtlich erstmals über die 7.000er-Marke steigt, zeigt, dass das Genossenschaftsprinzip mit einer starken Gemeinschaft moderner ist denn je.“ Insgesamt hätten die Mitglieder zwischenzeitlich Anteile im Wert von etwa 18 Mio. Euro erworben – Tendenz steigend.

Die Anteile – einer kostet 500 Euro, maximal 100 können pro Mitglied erworben werden – sind zudem eine

gute und sichere Geldanlage. Jasmin Schütz, zuständig für alles rund um die Mitgliedschaft: „Auf die ersten 500 Euro werden 4 % Dividende, auf alle weiteren 3 % gezahlt.“

Mitglied zu werden und Anteile zu zeichnen sei zwar ein formaler Akt mit einigen Schriftstücken, aber in wenigen Minuten zu erledigen. Lutz Weber: „Wir freuen uns, wenn noch mehr Mitglieder zu uns finden oder die langjährigen Mitglieder unserer Genossenschaft die Chance nutzen, Ersparnis bei uns anzulegen.“

Für weitere Informationen steht Ihnen Jasmin Schütz unter Telefon 04421 3692-28 oder per Mail an [j.schuetz@bauverein-ruestringen.de](mailto:j.schuetz@bauverein-ruestringen.de) zur Verfügung.

## VORAB IMMER TERMIN VEREINBAREN

### Bauverein-Service

Der Bauverein hat vor einiger Zeit eine wichtige Änderung im Bereich Kundenservice vorgenommen. Um die Beratung der Mieter und Wohnungsinteressierten noch gezielter vornehmen zu können, ist für den Besuch in „Service- und Info-Haus“ vorab eine Terminvereinbarung vorzunehmen. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Wir haben uns ganz bewusst für diese Art des Service entschieden, auch wenn das nicht bei allen Kunden auf Verständnis stößt.“ Lutz Weber macht darauf aufmerksam, dass bei einer Buchung eines Termins auch der Ansprechpartner für das Anliegen ausgewählt werden kann, „damit

dann direkt und unkompliziert alle Anliegen bearbeitet und Fragen beantwortet werden können“.

Die Buchung eines Termins ist über die Homepage der Genossenschaft [www.bauverein-ruestringen.de](http://www.bauverein-ruestringen.de) jederzeit möglich. Ein vereinbarter Termin, der auch jederzeit wieder durch den Kunden storniert werden könne, werde per Mail bestätigt. Lutz Weber: „Ansonsten kann es passieren, dass jemand vor der verschlossenen Tür steht und mit seinem Anliegen nicht weiterkommt.“



## STIMMABGABE ERSTMALS AUCH DIGITAL

Vertreterwahl startet am 13. Januar 2025

Sie ist das höchste Gremium unserer Genossenschaft, das z. B. über Jahresabschlüsse und die Mitglieder des Aufsichtsrates entscheidet: die Vertreterversammlung. Anfang 2025 werden die Vertreter von allen Mitgliedern der Genossenschaft neu gewählt – erstmals neben der klassischen Briefwahl auch auf dem digitalen Weg.

Chris Peters, beim Bauverein für die Vertreterwahl zuständig, freut sich, dass die Wahl erstmals hybrid organisiert wird. „Die Stimmabgabe kann vom 13. bis 29. Januar um 16 Uhr erfolgen. Am 8. Februar 2025 wird dann feststehen und im „Service- und Info-Haus“ aushängen, welche Mitglieder in den nächsten Jahren in der Vertreterversammlung dabei sein werden.“

Jedes Mitglied bekommt die Wahlunterlagen persönlich zugestellt und hat dann die Wahl: Stimmzettel und Wahlschein in den Umschlag stecken und zurücksenden oder QR-Code scannen bzw. Internetadresse abtippen, Login-Daten, die im Brief stehen, eingeben und Wunschkandidaten anklicken.“

Die digitale Wahlmöglichkeit sei als zusätzliches einfaches und umweltfreundliches Angebot zu sehen, das jeder vom Sofa aus nutzen könne. Wichtig zu beachten sei, dass die Stimmabgabe nur online oder als Briefwahl möglich ist. Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender: „Wir sind gespannt, wie der neue Service der hybriden Stimmabgabe angenommen wird und ob die Wahlbeteiligung dadurch steigt.“

## GÄSTEWOHNUNGEN ONLINE BUCHEN

Die Gästewohnungen des Bauvereins sind sehr beliebt. Anfang 2025 wird die Buchung dieser Wohnungen schneller und einfacher. Bauverein-Vorstandsvorsitzender

Lutz Weber: „Wir werden auf unserer Internetseite einen neuen Bereich schaffen, in dem die Gästewohnungen mit wenigen Angaben in kürzester Zeit gebucht werden können.“ Der Buchende – er muss Mitglied unserer Genossenschaft sein – erhält kurzfristig eine Rückmeldung mit allen weiteren Informationen per Mail. Ein weiterer wichtiger Online-Vorteil ist der Belegungsplan, um sich über freie Kapazitäten zu informieren.

Gewinn-  
spiel

## SCHAUSPORT GEHT IN DIE VIERTE RUNDE

Fünf mal zwei Karten zu gewinnen!



Am 30. November stehen in der Nordfrost-Arena neben vielen lokalen Gruppen auch dieses Jahr wieder auswärtige Acts auf der Bühne. Diesmal sind die „Müllmänner“ des TV Berne dabei. Im Gepäck hat die turnende Show-Truppe einen Doppelbarren, der als Müllwagen daherkommt. Sie sind bereits auf der Welt-Gymnaestrada in Amsterdam und im letzten Jahr im Rahmen der Special Olympics vor dem Brandenburger Tor aufgetreten. „Wir freuen uns, den Zuschauern jedes Jahr aufs Neue einen fantastischen Abend zu präsentieren“, so Andreas Janßen vom Orga-Team.

Wir verlosen fünf mal zwei Karten. Schicken Sie einfach bis zum 24. November eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an [gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de](mailto:gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de) und schreiben Sie als Betreff „SchauSport“.

## HÄUSER IN TOM-BROK-STRASSE MODERNISIERT

Bauverein investiert über fünf Jahre 7,5 Mio. Euro

Seit 2020 waren nahezu täglich Handwerker in den Häusern unserer Genossenschaft in der tom-Brok-Straße am Werk: Pro Jahr wurde jeweils eine der Immobilien von den Hausnummer 4/4a bis 12/12a modernisiert. „Wir haben diese Immobilien auf den aktuellen energetischen Stand gebracht und dabei dann auch andere Bereiche der Häuser und des Umfeldes erneuert“, macht Stephan Stalter, Architekt und Teamleiter „Technik“, deutlich. Er hat die Maßnahmen verantwortlich organisiert.

Die Arbeiten, die vorgenommen wurden, reichten vom Keller bis unter das Dach. Stephan Stalter: „Ob die Freilegung des Mauerwerkes für Abdichtungsarbeiten oder die Neueindeckung des Daches sowie Dämmung – fast alle Bereiche im Haus wurde durch uns angefasst.“ Das, was die Handwerker auf Vordermann brachten, war eine Mischung aus Sanierung, Modernisierung und Neugestaltung. Sie umfasste z.B. den Austausch aller Fenster, die Erneuerung der Heizung oder den Einbau neuer Wohnungstüren für mehr Sicherheit und verbesserten Schall- und Wärmeschutz. Hervorzuheben ist auch der Anbau neuer Balkone, der den Wohnwert der Häuser erheblich steigert.

### Mehr Aufenthaltsqualität

Auch das Umfeld wurde auf den neuesten Stand gebracht. Die Hauseingänge wurden, inklusive der Vordächer und Zuwegungen, neugestaltet, die Wäsche- und Müllplätze neu angelegt, die Beleuchtung optimiert und neue Fahrradabstellmöglichkeiten geschaffen. Auch wurden Aufenthaltsmöglichkeiten für die Bewohner im Garten errichtet und Parkplätze mit Rasengittersteinen zur Entsiegelung angelegt und für das Aufstellen von Ladesäulen vorbereitet. Stephan Stalter: „Eine Grünflächenaufwertung durch Staudenbeete und eine Regenwasserzisterne zur Bewässerung der Außenanlagen gehörten ebenfalls zum Modernisierungsprogramm.“ Noch zu erledigen sind aktuell einzig der Bau der Stellplätze und der Außenanlagen in der tom-Brok-Str. 12/12a. Diese Maßnahmen sollen im kommenden Jahr abgeschlossen werden.

### Genossenschaft zeigt Leistungsstärke

Vorstandsvorsitzender Lutz Weber freut sich über den Abschluss der fünfjährigen Erneuerungsphase. „Wir wissen, dass so umfangreiche Maßnahmen für die Bewohner eine Belastung darstellen und sind dankbar, dass die Mieter mitgezogen haben.“ Aus seiner Sicht „ist das Ergebnis überzeugend, und es zeigt wieder einmal, wozu wir als starke Gemeinschaft einer Genossenschaft mit Blick auf bezahlbares, nachhaltiges und modernes Wohnen in der Lage sind.“



Entspannt: Die Mieter erhalten moderne Balkone. Umweltfreundlich: Dank Zisterne steht Regenwasser zur Bewässerung der Außenanlage zur Verfügung.



# ES GEHT UM IHRE SICHERHEIT

## KEINE MEHRFACHSTECKDOSEN IM KELLER

Immer wieder treffen die verantwortlichen Mitarbeiter bei den turnusmäßigen Prüfungen der Verkehrssicherheit in den Häusern Umstände an, die eine Gefahr für Leib und Leben darstellen. Ein Beispiel: Mehrfachsteckdosen in den Waschkellern. Die Botschaft des Bauvereins ist eindeutig. Diese Steckdosen können wir nicht dulden, da die Gefahr der Überlastung der Leistung von bis zu 3.500 Watt durch den Anschluss mehrerer Maschinen besteht. Durch eine solche Überlastung können die Geräte beschädigt werden, Leitungen verschmoren und es besteht Brandgefahr für das gesamte Haus. Seitens der Genossenschaft gibt es einfache Lösungsansätze:

- das Anbringen einer Überlaststeckdose mit Kosten von bis zu 90 Euro (wobei problemlos beide Geräte angeschlossen werden können, es laufen nur nicht beide gleichzeitig)
- das Legen einer neuen Leitung mit Kosten von etwa 300 Euro

Fest steht: Sollte bei folgenden Kontrollbegehungen eine Mehrfachsteckdose gefunden werden, entziehen wir die Genehmigung zum Aufstellen einer Waschmaschine bzw. eines Trockners.



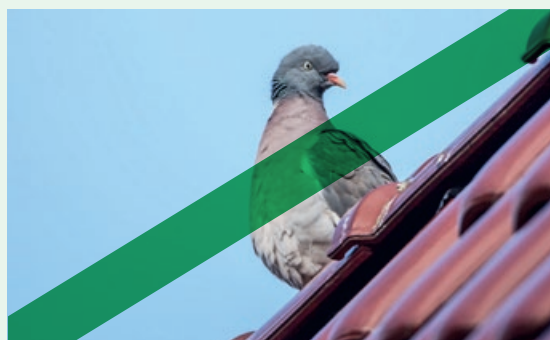
## ACHTUNG BRANDGEFAHR

Auch das macht dem Bauverein immer wieder Sorgen: das Lagern von Gegenständen auf den Allgemeinflächen, wie Fluren, Treppenhäusern und Durchgängen. Viele Mieter unterschätzen die Gefahr, wenn diese Flächen nicht jederzeit frei zugänglich sind. Sie verhindern im Notfall eine sichere Evakuierung und fördern die Ausbreitung von Bränden. Deshalb lautet die Botschaft an alle Bewohner: Stellen bzw. legen Sie zu keinem Zeitpunkt – d.h. auch nicht kurzfristig – persönliche Gegenstände auf den Allgemeinflächen ab.

## TAUBENKOT AUF DACHBÖDEN

Ein Umstand, der gerne mit Blick auf seine Wirkung unterschätzt wird, ist Taubenkot auf dem Dachboden. Er kann für Schäden am Bauwerk sorgen und es muss somit eine kostspielige Reinigung erfolgen. Der Bauverein macht deshalb alle Mieter darauf aufmerksam, Dachfenster für Lüftungen nicht über mehrere Tage geöffnet zu lassen. Wer Verunreinigungen feststellt, wird gebeten, diese umgehend der Genossenschaft zu melden.

Auch aus einem zweiten Grund sollten Dachfenster nicht dauerhaft geöffnet sein: mögliche Schäden bei starkem Wind. Es wird gebeten, die Fenster immer unmittelbar wieder zu schließen, beispielsweise nach der Trocknung der Wäsche.



# GELBE TONNEN IM GRÜNEN BEREICH

## Moin, liebe Gartenfreunde!

Wie es sich herumgesprochen haben dürfte, wird die Gelbe Tonne zum 1. Januar 2025 im Stadtgebiet eingeführt.

Die Firma Augustin Entsorgung hat im Auftrag der Technischen Betriebe Wilhelmshaven seit Oktober damit begonnen, insgesamt 25.000 Gelben Tonnen auszuliefern. Die Tonnen sind versiegelt und werden erstmals im Januar 2025 entleert. Deshalb ist meine dringende Bitte an Sie: Befüllen Sie die Tonnen wirklich erst ab Anfang Januar. Bis Ende Dezember verwenden Sie bitte weiterhin die Gelben Säcke. Diese werden – sofern sie ordnungsgemäß an der Straße liegen – bis Ende März 2025 weiterhin abgeholt.



Der Bauverein baut zudem die 218 Müllstandorte um, damit ausreichend Platz für die Gelbe Tonne zur Verfügung steht. Bis Ende 2024 werden 83 dieser Stellplätze umgebaut sein. Ziel ist es, Ende 2025 mit allen Plätzen fertig zu sein. Alle Standorte werden dann eingezäunt und mit einer separaten Schließanlage versehen sein. Damit haben dann nur noch die Bewohner Zugang zum Standort – Mülltourismus wird unterbunden. Zudem können wir bei Fehlbefüllungen und damit verbundener kostenpflichtiger Sonderentleerung die zusätzlichen Kosten exakt den Wohneinheiten zuordnen. Viel besser ist natürlich, wenn alle Mietparteien auf eine korrekte Befüllung der Gelben Tonnen achten.

Dazu gibt das Entsorgungsunternehmen Augustin den Hinweis, dass bei den Tonnen – anders als bei den Säcken – die Wertstoffe durchaus zusammengedrückt werden sollen. Wer sehr viel Müll hat, kann diesen gern direkt beim Entsorgungszentrum Wilhelmshaven vorbeibringen. Bei Fragen rund um die Entsorgung bittet die Firma Augustin, das Serviceformular auf der Internetseite [www.augustin-entsorgung.de](http://www.augustin-entsorgung.de) zu nutzen oder sich unter der Telefonnummer 0800 0060073 zu melden.

Ihr Jörg Oltmanns,  
Technischer Fachberater für das Wohnumfeld

## FREIE GÄRTEN

Eigenes Gemüse? Ein Blumenparadies? Ein schöner Rückzugsort zum Lesen? In einem kostenlosen Garten des Bauvereins ist vieles möglich. Wir haben noch welche frei! Informieren Sie sich bei Jörg Oltmanns:  
T 04421 3692-33 oder per Mail  
E [j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de](mailto:j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de)

## · SCHNITTGUT

Das Schnittgut aus den Gärten wird in diesem Jahr zum letzten Mal am Donnerstag, dem 19. Dezember abgeholt. Der Bauverein bittet um Anmeldung der Abholmengen unter 04421 3692-0 und weist darauf hin, dass das Schnittgut ein bis zwei Werktagen vor dem Abholtermin gut sichtbar an die Straße gelegt werden muss.

# 91 JAHRE ERFAHRUNG SAGEN „TSCHÜSS“

## Drei Bauverein-Urgesteine gehen Ende 2024 in den Ruhestand

**Personalveränderungen sind Alltag in jedem Unternehmen. Die Veränderungen, die am Jahresende beim Bauverein anstehen, sind jedoch keineswegs in die Kategorie „Alltag“ einzuordnen. Mit Ute Körber, Stephan Stalter und Veronika Winkler gehen drei Urgesteine der Genossenschaft in den Ruhestand. Zusammen war das Trio 91 Jahre für den Bauverein tätig.**

**Ute Körber** hat im Bereich der Betriebswirtschaft über Jahrzehnte so manche technische Veränderung durchlebt. „Ei an Pfanne hat mir immer Spaß bereitet“, sagt sie mit einem Lächeln und spielt auf die Buchungssätze an, die Grundlage des täglichen Handelns waren. Die größte Herausforderung für sie sei die Umstellung des EDV-Systems von GES auf RELion und die Einführung des Rechnungsmanagers gewesen, erinnert sie sich. „Auch wenn man meinen könnte, dass sich in der Buchhaltung alles immer wiederholt: Es war für mich nie langweilig, dafür haben die steuerlichen und bilanzrechtlichen Änderungen gesorgt.“ Insgesamt habe sie über die vielen Jahre etwa 350 Millionen Euro an Miete von den Nutzungsberechtigten über die Banken einziehen lassen.



Für Dipl.-Ing. (FH) Architekt **Stephan Stalter**, der über viele Jahre Teamleiter „Technik“ bei der Genossenschaft war, ist im Rückblick die größte Herausforderung, „die Schnittmengen zwischen Mietern, Betriebswirtschaft und technischem Bestandsmanagement“ täglich in den Griff zu bekommen. Bei den Häusern des Bauvereins sei zudem auch immer wieder der Denkmalschutz und die Notwendigkeiten, die sich daraus ergeben, zu beachten gewesen. Zudem sei es wichtig gewesen, immer die technischen Neuheiten und gesetzlichen Regelungen im Blick zu behalten. Eine der größten Aufgaben habe bis zum Ende der vielen Jahre der Bauverein-Zugehörigkeit gewartet. Stephan Stalter: „Ein besonderes Projekt war sicherlich die erfolgreiche Begleitung von Neu- und Umbau der ehemaligen Grundschule Siebethsburg.“

Gleich drei Generationen an Vorstandsvorsitzenden hat **Veronika Winkler** im Vorstandssekretariat erlebt. Sie ist die dienstälteste Mitarbeiterin und wird nach über 43 Jahren ab 2025 nicht mehr wochentäglich in ihr Büro in der Störtebekerstraße kommen. Im Vorzimmer war das Aufgabenfeld vielfältig – und Veronika Winkler war für alle die verlässliche Größe, die immer einzuschätzen wusste, wann welcher Anrufer oder Besucher direkt zum Chef gelangte oder besser erst an eine andere Stelle weitergeleitet werden musste. Kein Tag war wie der andere, sagt Veronika Winkler im Rückblick. „Die Vielfalt der Aufgaben hat mir immer Spaß gemacht. Ich wusste nie so genau, was mich am Tag erwartet.“



Für den Vorstandsvorsitzenden Lutz Weber ist der Abschied der drei Langzeit-Mitarbeitenden ein Zeichen, dass „unser Bauverein als Arbeitgeber für Verlässlichkeit und ein gutes Miteinander steht“. Er könne viel aus der guten und verlässlichen Zusammenarbeit mit dem Trio berichten. Letztlich ließe sich alles am besten in einem Wort zusammenfassen: Danke! Weber wünscht Ute Körber, Stephan Stalter und Veronika Winkler eine gute und gesunde Zeit im wohlverdienten Ruhestand. „Die Tür beim Bauverein steht euch immer offen.“

## NEU IM TEAM

Lorena Krause hat beruflich die Seite gewechselt



Einer neuen beruflichen Herausforderung hat sich Lorena Krause gestellt. Nach über 14 Jahren in einem Steuerbüro hat sie nach eigenen Worten „beruflich die Seite gewechselt“ und arbeitet seit Mitte September in der Buchhaltung des Bauvereins.

„Ich habe bisher für verschiedene Mandanten die Buchhaltung und Löhne erstellt. Jetzt bin ich bei unserer Genossenschaft sozusagen im aktiven Geschäft unterwegs“, so Lorena Krause. Vieles sei neu und sie müsse sich in die wohnungswirtschaftlichen Hintergründe noch einfinden, „auch wenn ich im vorherigen Job bereits mit Mandanten zu tun hatte, die Mietobjekte besaßen“.

Der Einstieg beim Bauverein sei ihr durch die Unterstützung der Kollegen leicht gemacht worden. „Ich habe ja ganz bewusst eine neue Herausforderung gesucht und bin mit der neuen Aufgabe und dem Umfeld beim Bauverein sehr zufrieden“, freut sich die gebürtige Wilhelmshavenerin, die zusammen mit ihrem Mann in Schortens lebt.

# „GLÜCK WÄRE EIN

Auf einen Kaffee mit ... –  
Stephan Immega, Rektor  
der Grundschule Stadt-  
mitte in Wilhelmshaven



# WICHTIGES SCHULFACH“

Seit August dieses Jahres ist Stephan Immega der Rektor der Grundschule Stadtmitte. Nachdem er einige Jahren in Schortens tätig war, kehrte er nun nach Wilhelmshaven zurück. In unserer Rubrik „Auf einen Kaffee mit...“ spricht der begeisterte Läufer – er hat sieben Mal den „Ossilooop“ in Ostfriesland gewonnen und ist mehrfach Marathon gelaufen – über das Leben an seiner Schule und die Partnerschaft mit dem Bauverein.

## Der Bauverein ist für mich ...

... ein wichtiger Partner bei vielen Projekten unserer Schule, wie zum Beispiel wie z.B. dem „Klassenzimmer im Grünen“. Zudem steht die Genossenschaft für ein gutes Wohnen und Leben miteinander.

## Das Projekt „Klassenzimmer im Grünen“ ist ...

... für unsere Schüler ein absoluter Gewinn. Dieses Konzept ermöglicht uns, den Unterricht praxisnah im Freien stattfinden zu lassen.

## Wenn ich mir für meine Schule etwas wünschen könnte, dann ...

... dass es uns gelingt, das Miteinander mit den Kindern, den Eltern, den Lehrern und mit dem Schulträger weiterhin so zu gestalten, dass unsere Schülerinnen und Schüler Freude haben, zu uns zu kommen – und natürlich viel für das weitere Leben zu lernen. Ich wünsche mir für meine Schule mehr Platz für Bewegung und mehr Räumlichkeiten für die Kinder.

## An der Arbeit als Lehrer fasziniert mich ...

... das Miteinander mit den Kindern. Jeder Tag ist anders. Jeder Tag ist voller Lebendigkeit. Es ist immer wieder eine Herausforderung, die unterschiedlichen Charaktere und die Heterogenität der Nationalitäten so zusammen zu bringen, dass es passt. Das ist wie bei einem Musikstück. Da müssen die einzelnen Noten auch miteinander harmonieren.

## Rektor zu sein bedeutet ...

... auch Widerstände zu überwinden. Die Aufgabe ist eine Mischung aus Gestalten und Verwalten und immer die besten Lösungen für die Kinder zu finden, es gibt da durchaus helle und dunkle Tage.

## Mein Lebensmotto ist ...

... lebe im Hier und Jetzt.

## Wenn ich mir von den Eltern unserer Schulkinder etwas wünschen könnte, dann wäre das ...

... teilweise mehr Unterstützung in der Umsetzung des gemeinsamen Erziehungs- und Bildungsauftrages. Kinder für die Aufgaben des Lebens bestmöglich vorzubereiten, ist die gemeinsame Aufgabe von Erziehungsberechtigten und schulischen Kräften. Schule funktioniert nicht wie eine Fabrik nach dem Motto: Vorne einen Stein hineingeben und dann kommt hinten ein Diamant heraus.

## Wenn ich den Lehrplan ändern könnte, würde ich...

... das Schulfach „Glück“ fest einführen. Ich denke, es ist wichtig, dass Kinder auch Werkzeuge erhalten, die ihnen zeigen, wie es möglich ist, mit Widerständen umzugehen, gewaltfrei zu kommunizieren und durch Achtsamkeit glücklicher und zufriedener zu sein und die eigene Gesundheit zu fördern.

## Meine Familie ist für mich ...

... Halt, Unterstützung und das Wichtigste im Leben.

## Wenn ich noch einmal Kind wäre, dann...

... würde ich im Sommer mehr Eis essen.

## Meinen letzten Strafzettel habe ich kassiert für ...

... Falschparken in Bremen. Mein Auto wurde abgeschleppt und das war mit 350 Euro ziemlich teuer.

## Ich habe das letzte Mal gelogen, als ...

... ich nicht Rasenmähen wollte. Ich habe gesagt, dass im Mäher kein Benzin mehr ist, weil ich keine Lust hatte.

## Wenn ich drei Wünsche frei hätte, dann ...

... wird Werder Bremen wieder Deutscher Fußballmeister, werde ich Olympiasieger im Marathonlauf, wird der Klimawandel rückgängig gemacht.

## Vielen Dank für das Interview!

PREISRÄTSEL

|                                   |                             |                                |                     |   |                                 |                      |                     |                              |                         |                        |                         |                   |               |  |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|---|---------------------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|---------------|--|
| ital. Architekt (Andrea) † 1580   | Giebelver-zierung           | inhaltslos                     | mildern             |   | Rand                            | Ureinwohner Spaniens |                     | Sumptgelände                 | stark abfallend         |                        | Kosenamen für Großvater | Stachel-tier      | kleiner Nagel |  |
|                                   |                             |                                |                     |   |                                 |                      |                     | Sicherungsstift              |                         |                        |                         |                   |               |  |
| nicht ein                         |                             |                                |                     | 5 | Schweizer Stararchitekt (Mario) |                      |                     |                              |                         | Angelegenheit          |                         | Körperorgan       |               |  |
| Pensionär                         |                             |                                |                     |   |                                 |                      |                     | sprechen                     |                         | Speisewürze            | 4                       |                   |               |  |
|                                   |                             |                                | 2                   |   | arabisches Grußwort             | Wandvorsprung        |                     |                              |                         |                        |                         |                   |               |  |
| wilde Schar                       |                             | Inselstaat der Antillen        |                     |   | Schiffsleinwand                 | 7                    |                     |                              | erster Laut einer Silbe | Schwertwal             |                         | Verbindungsbolzen |               |  |
| achtenswert, sitzsam              |                             |                                |                     |   |                                 |                      | feuchter Wochenteil | Laubbaum                     |                         |                        |                         | 10                |               |  |
|                                   |                             |                                |                     |   | mit spitzen Gegenständen ritzen |                      | Gelaufe             |                              |                         |                        |                         |                   |               |  |
| Fett von Meeressäugern, Fischen   | Erbauer der Dresdner Oper † |                                | Nahrung zerkleinern |   |                                 |                      |                     | Augenschutz                  |                         | drei-beiniges Gestell  |                         | Gewebeart         |               |  |
| starker Wind                      |                             | 6                              |                     |   |                                 | Hülsenfrucht         |                     | dunkles Ergussgestein        |                         |                        |                         |                   |               |  |
|                                   |                             |                                | Staat der USA       |   | Hauptstadt d. Libanon           |                      |                     |                              |                         | Schubfach              |                         | Hautaus-schlag    |               |  |
| chin.-am. Architekt (Leoh Ming) † |                             | dänischer Stararchitekt † 2008 |                     |   |                                 |                      |                     | europ. Staat (Landessprache) |                         | 12                     |                         |                   |               |  |
| Überzug des Mauerwerks            |                             |                                |                     |   | Abk.: Hypertext Markup Language |                      |                     | 8                            |                         | Benzinbehälter im Auto |                         |                   | 11            |  |
| ältester oder sehr früher Vorfahr |                             | höchster Vulkan Europas        |                     |   |                                 |                      |                     | 1                            | Stadt in Süd-holland    |                        |                         |                   |               |  |
|                                   |                             | 9                              |                     |   |                                 | Ackergerät           |                     |                              |                         | Blutader               | 3                       |                   |               |  |

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

s1515-0054

®

Tipp: Das Lösungswort findet auch in diesem Jahr wieder statt.

SUCHBILD



Auf Siebethsburg gibt es so viel Schönes. Um den Blick für die Gartenstadt zu schärfen, halten wir ab sofort in jeder Ausgabe unseres Kundenmagazins ein Detail auf einem Foto fest. **Wo genau haben wir dieses Bild aufgenommen?** Wissen Sie's?

Senden Sie das Lösungswort vom Preisrätsel bzw. die Ortsangabe vom Suchbild zusammen mit Ihren Kontaktdaten per Mail an [gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de](mailto:gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de) und geben Sie im Betreff „Preisrätsel“ bzw. „Suchbild“ an. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir je Rätsel drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 31. Januar 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### VOGELSPINNE

**Klasse** Spinnentiere  
**Länge** 1,5 bis 12 cm. Männchen sind kleiner und zierlicher als Weibchen.  
**Lebensdauer** im Terrarium ca. 20 Jahre (Weibchen) und 4 Jahre (Männchen) von Insekten bis Schlangen, je nach Größe der Spinne  
**Nahrung** Tropen und Subtropen  
**Lebensraum**  
**Wissenschaftl. Name** Theraphosidae

Spinnen sind keine Insekten – das erkennt ihr an der Anzahl der Beine. Insekten haben sechs Beine, Spinnen acht. Vogelspinnen gibt es bereits seit 350 Millionen Jahren. Ihre Nahrung fangen sie mit ihren giftigen Beißklauen. Trotz ihrer Größe ist ein Biss der meisten Vogelspinnen für einen Menschen zwar schmerzhaft, aber harmlos. Die Tiere müssen sich regelmäßig häuten, weil ihr fester Hautpanzer nicht wachsen kann. Dabei werden auch Haare, Augen, Lungen und mehr erneuert. Vogelspinnen selbst sind manchmal auch „Beute“: In Kambodscha werden sie beispielsweise gebraten und als Street Food verkauft. Ob sie lecker sind?

### BRINGT EURE STIEFEL!

Auch in diesem Jahr lässt sich der Nikolaus den grünsten Stadtteil Wilhelmshaven – die Gartenstadt Siebethsburg – nicht entgehen. Also bringt eure geputzten Kinderstiefel mit euren Namen zu uns. Am Nikolaus-tag könnt ihr die Stiefel dann gut gefüllt wieder abholen.

**Wann?**  
Stiefel bringen bis 4. Dezember 2024, 12 Uhr  
Stiefel abholen am 6. Dezember 2024, ab 8 Uhr

**Wo?**  
„Service- und Info-Haus“, Störtebekerstraße 1

### WEIHNACHTSRÄTSEL

#### FINDEST DU DEN WEG?

Welcher Vogel ruft seinen Namen?

Wer hat Hühneraugen im Kopf?

Was sagt ein Hammer zu einem Daumen?

Lösungen: Weg D, Der Kuckuck, Das Huhn, „Schön dich mal wieder zu treffen.“

# DIE GRÜNE KARTE

## Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Bei unseren lokalen Partnern können Sie mit der grünen Karte einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**



**AKDENIZ BEACH RESTAURANT**  
Am Schwimmbad  
26419 Schortens  
[restaurant-akdeniz-wilhelmshaven.de](http://restaurant-akdeniz-wilhelmshaven.de)

**5% Rabatt auf Essen und Getränke**

**APOTHEKE ZUR ALTEN POST**  
Ebertstr. 84, 26382 WHV

**ST. WILLEHAD-APOTHEKE**  
Luisenstr. 24, 26382 WHV  
[mediplus-apotheken.de](http://mediplus-apotheken.de)

**10% Rabatt**

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

**BIKE & SPORT WHV**  
Kopperhörner Str. 5, 26384 WHV  
[facebook.com/fahrradwilhelmshaven](https://facebook.com/fahrradwilhelmshaven)

**Kostenloser**  
Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

**VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG**  
Virchowstr. 23, 26382 WHV  
<https://bit.ly/VolksbankWHV>

Die ersten  
**3 Monate**  
VR-PrivatSekretär  
„Korrespondenz“  
kostenlos

**HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH**  
Fliegerdeich 3, 26382 WHV  
[restaurant-fliegerdeich.de](http://restaurant-fliegerdeich.de), T 04421 7557942

**10% Rabatt auf Speisen und Getränke**  
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

**AKDENIZ LOUNGE BAR**  
Marktstr. 35  
26382 WHV

**AKDENIZ STEAKHAUS**  
Bismarckstr. 149  
26382 WHV

**BÄCKEREI KEMPE**  
Mitscherlichstr. 29a  
26382 WHV  
[baeckerei-kempe.de](http://baeckerei-kempe.de)

**5% Rabatt auf das gesamte Sortiment**  
(gilt in allen Filialen)

**ANKERPLATZ – HOTEL GARNI**  
Kopperhörner Str. 7  
26384 WHV  
[ankerplatz-hotel.de](http://ankerplatz-hotel.de)

**10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück**

**BISMARCK CONTOR**  
Bismarckstr. 57, 26384 WHV  
[bismarck-contor.de](http://bismarck-contor.de)

**5% Rabatt auf WHV-Sekt**

**DIE WEINPROBE**  
Rheinstr. 14, 26382 WHV  
[die-weinprobe.net](http://die-weinprobe.net)

**5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“**

**HAMMER FACHMARKT WHV**  
Güterstr. 43, 26389 WHV  
[hammer-heimtex.de](http://hammer-heimtex.de)

**5% Rabatt auf alle Waren außer Dienstleistungen**

**CHIROPRAKTIK AM MEER**  
Kurt-Schumacher-Str. 241, 26389 WHV  
[www.mario-filsinger.de](http://www.mario-filsinger.de)

**15% Rabatt auf den Chiropraktik-Aufnahmetermin**  
(nur für GKV-Versicherte ohne Zusatzversicherung HP, 1x pro Person)

**GORCH-FOCK-HAUS**  
Viktoriastr. 15, 26382 WHV  
[gorch-fock-haus.de](http://gorch-fock-haus.de)

**50% Rabatt auf das zweite Hauptgericht, günstiger oder wertgleich**  
(gilt nicht sonntags, feiertags oder im Dezember, Rabattkarte vor der Bestellung zeigen)

**KÜCHEN HARMS**  
Bahnhofstr. 23, 26419 Schortens  
[kuechen-harms.de](http://kuechen-harms.de)

**5% Rabatt bei Neukauf einer Küche**  
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

**WILHELMSHAVEN BRAUEREI**  
Rüderstr. 10, 26382 WHV  
[wilhelmshaven-brauerei.de](http://wilhelmshaven-brauerei.de)

**5% Rabatt auf den Werksverkauf**  
**5% Rabatt auf Brauereiführungen**

**DEUTSCHES MARINEMUSEUM**  
Südstrand 125, 26382 WHV  
[marinemuseum.de](http://marinemuseum.de)

**Eintrittsrabatte**

**Einzelkarte 13 Euro (statt 14 Euro)**  
**Familienkarte 28 Euro (statt 35 Euro)**  
für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder

**NAUTIMO**  
Friedenstr. 99, 26386 WHV  
[nautimo.de](http://nautimo.de)

**10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad**  
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

**SCHMIEDEL MARKISEN**  
Bismarckstr. 233, 26382 WHV  
[schmiedel-markisen.de](http://schmiedel-markisen.de)

**10% Sofort-Rabatt auf Neuware**  
(Reparaturen ausgeschlossen)

**WHV HANDBALL-VEREIN**  
Bismarckstr. 210  
26382 WHV  
[whvhandball.de](http://whvhandball.de)

**10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten**

**WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.**  
Sportforum 30, 26386 WHV  
[wssv.de](http://wssv.de)

**2 Monate**

Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

NEU

**TIDE HOTEL**  
Friedrich-Paffrath-Str. 116, 26389 WHV  
[hotel-am-stadtpark.de](http://hotel-am-stadtpark.de)

**10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück**

**LE PATRON AM MEER**  
Südstrand 106  
26382 WHV  
[le-patron.de](http://le-patron.de)

**5% Rabatt auf Essen und Getränke**

**LEUCHTEN LAMMERT**  
Peterstr. 84  
26382 WHV  
[leuchtenlammert.de](http://leuchtenlammert.de)

**5% Rabatt auf alle Waren**

**GASTRONOMIE & EVENTS STEFAN BREKAU**  
Banter Weg 145, 26382 WHV  
[www.gastronomieundevents.de](http://www.gastronomieundevents.de)

**10% Rabatt auf Buchung von Coffee-Bike oder Cocktailanlage**

**5% Rabatt auf Essen und Getränke in der „Nordseebohne“**

**PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE**  
Freiligrathstr. 309, 26386 WHV

**10% Rabatt auf alle Dienstleistungen**  
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren und streichen sowie Bodenverlegearbeiten

**OSSIECK**  
Bismarckstr. 79  
26384 WHV  
[mossieck.de](http://mossieck.de)

**10% Sofort-Rabatt**

**MÖBELHAUS POHL**  
Posener Str. 94, 26388 WHV  
[moebelhaus-pohl.de](http://moebelhaus-pohl.de)

**5% Sofort-Rabatt**

**KOSMETIKSTUDIO SIBEL ASCIELI**  
Grenzstr. 53, 26382 WHV  
[sibel-kosmetik.de](http://sibel-kosmetik.de)

**5% Rabatt auf alle Behandlungen**

**SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR**  
Rheinstr. 31, 26382 WHV  
[wilhelmshavener-senfmanufaktur.de](http://wilhelmshavener-senfmanufaktur.de)

**10% Rabatt auf Küstensenf**

**STEVE S. FASHION & DESIGN**  
Bismarckstr. 71, 26384 WHV  
[steve-s.de](http://steve-s.de)

**10% Rabatt auf die WHV-Kollektion**

**UHE SPEDITION**  
Emsstr. 41, 26382 WHV  
[uheumzug.de](http://uheumzug.de)

**5% Sofort-Rabatt**

**LUFTHANSA CITY CENTER (OPTIMAL REISEN)**  
Börsenstr. 31a, 26382 WHV  
[bit.ly/Lufthansa\\_WHV](http://bit.ly/Lufthansa_WHV)

**3% Rabatt auf alle Pauschalreisen, inkl. VR-Traumreisen (nicht anwendbar auf Einzelleistungen wie Nur-Flug- oder Nur-Hotelleistungen)**

**THERA-FIT**  
Bismarckstr. 231, 26382 WHV  
[thera-fit.de](http://thera-fit.de)

**Aufnahmegebühr entfällt, monatlich kündbar**

**TAUWERK HOTEL**  
Ebkeriege 52, 26389 WHV  
[friesen-hotel.de](http://friesen-hotel.de)

**10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück**

**L'ORIENT RESTAURANT**  
Rheinstr. 14, 26382 WHV  
[lorient.one](http://lorient.one)

**5% Rabatt auf Essen und Getränke**  
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

**CAMBIO STADTAUTO BREMEN**  
Humboldtstr. 131 – 137, 28203 Bremen  
[cambio-carsharing.de/wilhelmshaven](http://cambio-carsharing.de/wilhelmshaven)

**20 € Fahrtguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.12.2025**  
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

## NEUER PARTNER UND GEWINNSPIEL

### FLIEGERDEICH RESTAURANT



#### Eine Reise um die Welt

Hallo, hier spricht dein Kapitän! Die Crew und ich freuen uns auf deinen Besuch bei uns an Bord.

Frische Fischgerichte treffen auf köstliche Fleischspezialitäten – und natürlich stehen auch vegetarische Kombinationen auf der Speisekarte. Wir lieben den Deich, das Meer und handfeste, regionale Produkte.

Platz nehmen, anschnallen und genießen. Der kulinarische Tagesrundflug beginnt bei uns morgens mit einem reichhaltigen Frühstück. Mittags schlemmst du nach feinsten Küstenmanier. Und am Abend, da laden wir dich und deine Mitreisenden ein zum regional-internationalen Dinner am Meer.

Gewinnspiel

**Teste uns! Unter allen Teilnehmern verlosen wir drei Mal unser reichhaltiges Frühstücksbuffet für zwei Personen. Schick einfach bis zum 1. Dezember eine Mail mit deinen Kontaktdaten und dem Betreff „Fliegerdeich“ an [gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de](mailto:gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de).**



**10% Rabatt** auf Speisen und Getränke (max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

### WILHELMSHAVEN BRAUEREI



#### Hopfen und Malz echt regional!

Mit einem besonderen Angebot stellt sich die Wilhelmshaven Brauerei als neuer Kooperationspartner vor. **Am 21.12.2024 findet um 13 Uhr eine exklusive Brauereiführung inklusive Bierverskostung zu vergünstigten Konditionen statt. Inhaber der „Grünen Karte“ erhalten 5% Nachlass auf den regulären Preis.** Dieser liegt bei bis zu 10 Personen bei 15 Euro und ab 11 Personen bei 12,50 Euro. Die Anmeldung erfolgt über [wilhelmshaven-brauerei.de/brauerei/brauereifuehrung](http://wilhelmshaven-brauerei.de/brauerei/brauereifuehrung) – bitte beachten Sie das Mindestalter von 16 Jahren.

Auch auf die Artikel im Werksverkauf gibt es 5% Rabatt. Hier erhalten Sie Wilhelms Hopfen Pils, Helles und Weizen, Glas und Flaschenöffner, Geschenksets, Präsentkörbe sowie Bekleidungsartikel wie Polohemden, Hoodies, T-Shirts und Mützen. Geöffnet ist freitags von 17 – 19 Uhr und samstags von 11 – 13 Uhr.

Brauereiführung



**5% Rabatt** auf den Werksverkauf  
**5% Rabatt** auf Brauereiführungen

## SCHNELL ZUR STELLE

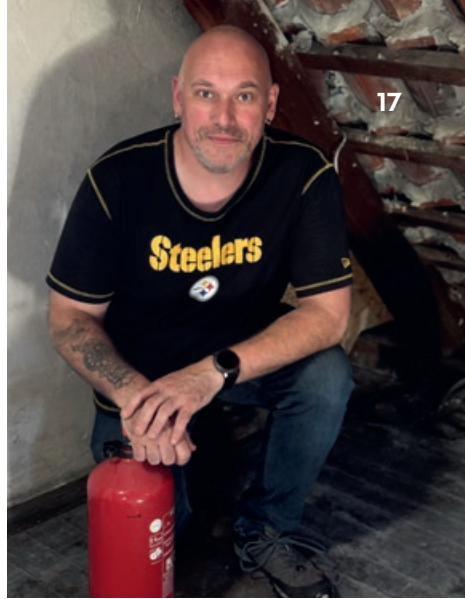
### Aufmerksamer Nachbar verhindert großen Schaden

Es ist eine Mischung aus Zufall, Aufmerksamkeit und schnellem Eingreifen: Christian Prenzel, der seit Mitte des Jahres in der tom-Brok-Str. 68 wohnt, hat in seinem Haus einen größeren Brand auf dem Dachboden verhindert, weil er entschlossen handelte.

Eigentlich wollte der 48-Jährige an diesem Abend bei seiner Mutter übernachten. Dieses Vorhaben zerschlug sich – zum Glück. Denn kurz vor Mitternacht nahm Prenzel durchs offene Badezimmerfenster Qualm und ein Knistern wahr. „Es hat sich angehört wie bei einem kleinen Lagerfeuer“, erinnert er sich. Für ihn war es ein Signal nachzusehen, schließlich hat er zehn Jahre Erfahrung im Feuer- und Katastrophenschutz gesammelt. Er ging aus seiner Wohnung direkt in Richtung Dachboden und öffnete die Tür. Prenzel beschreibt die Situation: „Da habe ich Feuer gesehen. Zum Glück habe ich seit vielen Jahren einen Feuerlöscher bei mir in der Wohnung. Diesen habe ich geholt und einen ersten Löschversuch der knisternden Glut vorgenommen.“ Nach dem erfolgreichen Schnelleingriff folgten die nächsten Schritte: Notruf und Klingeln bei den Nachbarn, damit alle das Haus verlassen. Prenzel: „Die Polizei und die Feuerwehr waren dann in wenigen Minuten vor Ort und haben alles gut in den Griff bekommen.“

Für Prenzel, der sich später auch daran erinnert, im Hausflur einige Zeit vor dem Brandgeruch Geräusche gehört zu haben, war sein Agieren „eine absolute Selbstverständlichkeit“. Natürlich habe der Brand auch bei ihm einen Adrenalinschub erzeugt, „doch durch meine Kenntnisse wusste ich, was zu tun ist“. Zu dem Umstand, dass nicht jeder Mieter einen Feuerlöscher zuhause hat, sagt er: „Keiner weiß ja, ob und wo es brennt. Ich schlafe mit dem Feuerlöscher im Schlafzimmer seit vielen Jahren deutlich ruhiger.“

Es war ein Glücksfall, dass Prenzel so aufmerksam agiert hat. Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender des Bauvereins: „Wir sind dankbar für das beherzte Eingreifen, das dafür gesorgt hat, dass die Mieter nicht in Gefahr geraten sind und größere Schäden am Haus verhindert wurden.“ Die Ermittlung der Polizei hat ergeben, dass es sich um Brandstiftung gehandelt habe, da das Feuer an zwei unterschiedlichen Stellen ausgebrochen sei. Weber: „Es zeigt sich, wie wichtig es ist, dass die Haustüren verschlossen werden und Nachbarn aufmerksam darauf achten, wer ins Haus kommt.“ Darüber hinaus weist er darauf hin, dass es wichtig ist, dass die Treppenhäuser immer als Fluchtweg frei bleiben. „Wenn es brennt, kommt es darauf an, dass die Feuerwehr ungestört Zugang bekommt.“



## NACHBARINNEN ORGANISIEREN KLÖNSNACK-BANK

„Mach' mal eine Pause“ – dieses Motto war der Antrieb für die Umsetzung einer Idee von Angelika Janßen-Kühn. Auf ihre Initiative wurde eine ältere Bank über Kleinanzeigen (der Verkäufer hat sie verschenkt, als er den Verwendungszweck gehört hat) besorgt und gemeinsam mit der Nachbarschaft restauriert. Die Bank hat neues Holz erhalten und wurde gestrichen. Sie steht vor dem Haus Edzardstraße 11.

Eine Nachbarin hatte zur Einweihung einen Apfelkuchen gebacken und alle versorgt. Seitdem treffen sich an der

Bank nahezu täglich einige Nachbarn, um einen Klönsnack zu halten, einen Kaffee zu trinken oder sich besser kennenzulernen. Ein Schild mit der Aufschrift „Willkommen“ wurde ebenfalls angebracht. Es soll Passanten dazu einladen, Platz zu nehmen und Pause zu machen.



# ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“

## Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“

Störtebekerstraße 14 c

T 04421 3692-41



## Montag

### 9:30 – 10:30 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

### PFLEGEGERATUNG DES ASB

(Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

### 13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

### 14 – 17 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

### 14 – 15 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

### 18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



## Dienstag

### 10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

### 10:30 – 14 UHR KOCHKURS „MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

### 14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

### 15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

### 15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Plattschnacker finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

### 17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

### 19 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE („freiraum“) „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.



## Mittwoch

### 10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an.

### 14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei.



## Donnerstag

### 9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 bis 1 Jahren. Kleine und große Siebethsburger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

### 9:30 – 10:30 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

### 11 – 12 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Beschreibung siehe Montag.

### 11 – 12 UHR WALKING

Spaß an Bewegung in und um Siebethsburg für Menschen, die sich (wieder) mehr bewegen wollen.

### 15 – 16 UHR SENIORENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude unsere Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

### 15 – 16:30 UHR TREFF FÜR ALLEIN-ERZIEHENDE MÜTTER („freiraum“)

(jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Unterstützung und Vernetzung für Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

### 16:30 – 18:30 UHR LESEKREIS („freiraum“)

(jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

### 18:30 – 20:30 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („freiraum“)

(jeden 2. Donnerstag im Monat)

Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

### 19 – 21 UHR SELBSTHILFEGRUPPE

„TRENNUNG UND SCHEIDUNG“

(jeden 1. Donnerstag im Monat)

Sprechen wir darüber. Menschen jeden Alters, die eine Trennung oder Scheidung durchstehen oder durchgestanden haben, teilen ihre Erfahrungen und geben einander Kraft.

### 18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken lernen Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die Selbstfürsorge und Achtsamkeit zu stärken.

### 19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

## Freitag

### 10 – 11 UHR TAI-CHI

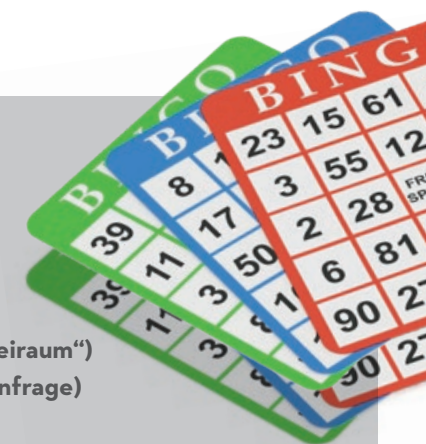
Siehe Dienstag.

### 14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.

### 17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.



## Samstag

### 10 – 13 UHR MALGRUPPE (Termine auf Anfrage)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

### 10:30 – 13:30 UHR NATURFREUNDE (Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.

<http://www.nfd-whv.de/>

### 14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN (Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.

## Sonntag

### 15 BIS 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS (Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

# FIT FÜR DEN ROLLATOR

## Bremsen, Drehen, Manövrieren: Rollator-Tage kommen gut an

Zum ersten mal haben im September die Rollator-Tage stattgefunden. 15 Teilnehmende wissen nun, warum sich ein Rollator-Führerschein lohnen kann.

„Der Umgang mit einem Rollator im Alltag ist häufig schwieriger als gedacht. An so manchen Stellen warten Herausforderungen, die gemeistert werden müssen“, sagt Claudia Hinrichs, Team Soziale Stadtteilarbeit vom Bauverein, die die kostenfreie Mini-Ausbildung organisiert hat.

Die Senioren konnten am ersten Tag ihren Rollator durch Mitarbeitende des Sanitätshauses Gebauer individuell einstellen und technisch überprüfen lassen. Nach dem Check-Up wartete dann die Herausforderung, in einem speziell aufgebauten Parcours verschiedene Alltagssituationen zu trainieren.

Zudem ging es darum, Übungen zum Erhalt der persönlichen Fitness zu erlernen. Doris Tjarks vom Kreisverband der AWO Wilhelmshaven/Friesland und zugleich Leiterin der Seniorensportgruppe im „Treff – Auf Siebethsburg“,

zeigte einfache Übungen für den Erhalt und die Stärkung der Muskulatur.

Zu dem Rollator-Training gehörte an einem weiteren Tag die Herausforderung, in einen Bus ein- und aussteigen. Die Stadtwerke-Verkehrsgesellschaft holte die Teilnehmenden am „Treff – Auf Siebethsburg“ ab. An einer Übungshaltestelle nahe dem Busbahnhof übten die Senioren unter fachkundiger Anleitung das Ein- und Aussteigen in den Bus. Die „Anweisung“ des Busfahrers „Vorwärts rein – Rückwärts raus“ war dabei nicht zu überhören. Er gab weitere wertvolle Tipps, die bei den Rollator-Fahrern für mehr Sicherheit beim Busfahren sorgen.

Abgerundet wurden die Rollator-Tage mit sportlicher Bewegung: Tanzen mit dem Rollator, Bewegungen für Schultern und Arme sowie Kräftigung der Beinmuskulatur machten den Teilnehmenden viel Spaß. Insa Röben, Teamleitung Soziale Stadtteilarbeit: „Die Teilnehmenden waren sich einig, das waren drei tolle, informative und lehrreiche Tage.“ Bei Bedarf werden die Rollator-Tage wieder angeboten.



## ADVENTSANDACHT IN NEUENDE

Auch in diesem Jahr hat uns die Kirchengemeinde Neuende zu einer Adventsandacht mit Pastor Henry Burow eingeladen. Im Anschluss wird es im Gemeindehaus ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Tee und Weihnachtsgebäck geben.

### Wann?

Dienstag, 3. Dezember 2024, 15 - 16:30 Uhr

### Wo?

Neuender Kirche St. Jakobi, Kirchreihe 108

### Anmeldung

Bis zum 22. November 2024

„Treff-Auf Siebethsburg“, T 04421 3692-41

## WINTERZEIT - LESEZEIT

Was für den Kopf tun – das möchten wir im Lesekreis, der letzten Winter ins Leben gerufen wurde und bis in den Mai ging. Schnell sind wir auf acht Teilnehmerinnen angewachsen und freuen uns, wenn noch mehr dazu kommen – gern auch Männer!



Wir tauschen uns aus über gelesene Bücher – Romane, Krimis, Sachbuch, sogar ein Comic und ein Kochbuch waren schon dabei. Auch das Zeitgeschehen wird mal diskutiert. Es gibt keine Verpflichtungen; die Freude am Lesen und der Austausch stehen im Mittelpunkt. Wer möchte, kann auch einfach nur zuhören.

### Wann?

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 16:30 Uhr

### Wo?

„freiraum“, Störtebekerstr. 3

### INFORMATIONEN

„Treff – Auf Siebethsburg“  
Störtebekerstraße 14 c  
T 04421 3692-41

## ADVENTSZAUBER

Wie im vergangenen Jahr wird es wieder einen stimmungsvollen Adventszauber auf Siebethsburg geben.

Im „freiraum“ wartet wieder eine gemütliche Cafeteria mit Kaffee, Tee und Kuchen auf kleine und große Gäste. Auch die Bratwurst vom Grill vor dem „Treff – Auf Siebethsburg“ darf nicht fehlen, dazu gibt es Glühwein und Kinderpunsch. Die Männer-Kochgruppe hält ebenfalls einen leckeren Snack für die Besucher bereit.

Verkaufsstände locken im „Treff“ mit Leckereien wie Marmeladen, Gebäck und gebrannten Mandeln. Auch Handgefertigtes wie Karten, Geschenkverpackungen, Siebethsbürger Spültücher und mehr laden zum Stöbern ein. Leckere Liköre können wieder als Geschenk oder für den eigenen Genuss erworben werden. Auf Leseratten wartet ein „Blind Date mit einem Buch“.

Ganz neu sind in diesem Jahr kleine Präsentationen bestehender Gruppen. Die Musikgruppe „Haste Töne“ lädt zum Mitsingen ein und die Tanzgruppen zeigen, was sie bisher mit viel Freude gelernt haben. Vielleicht motiviert das den Einen oder die Andere, im kommenden Jahr einmal in die Gruppen reinzuschneppern.

Der Adventsmarkt lebt vom nachbarschaftlichen Miteinander. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher!

### Wann?

Samstag, 30. November 2024, 15 bis 19 Uhr

### Wo?

„Treff – Auf Siebethsburg“, „freiraum“ und umzu



# WÜNSCH DIR WAS: WOHIN SOLL DIE REISE GEHEN?

## Bauverein startet Umfrage zu Ausflugsfahrten

Seit Jahren lädt der Bauverein – gemeinsam mit der Spar + Bau und Fass Reisen – zu Ausflugsfahrten ein. Viele Ziele in der Region und darüber hinaus wurden bereits angesteuert. Nun gilt das Motto: „Wünsch dir was!“.

Wohin die Fahrten in Zukunft gehen sollen, möchte der Bauverein gerne von den Interessierten wissen. Chris Peters, Vorstandsassistent und Projektmanager beim Bauverein: „Wir sind gespannt, welche Vorschläge wir durch unsere kleine Befragung erhalten. Unser Ziel ist es, uns einen Überblick über Ziele und Wünsche der Teilnehmer zu verschaffen, um so weiterhin pro Jahr bis zu acht interessante Fahrten anbieten zu können.“

**Mitmachen ist ganz einfach: Beantworten Sie die Fragen auf dieser Seite und geben Sie diese ausgefüllte Seite im „Service- und Info-Haus“, Störtebekerstraße 1, ab. Oder übermitteln Sie Ihre Antworten per Mail an [gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de](mailto:gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de) – Betreff „Reiseangebote“.**



**Unter allen Teilnehmern, die bis zum 13. Dezember Antworten geben, verlosen wir für die Fahrt nach Groningen am 3. Oktober 2025 drei mal zwei Karten.**



Name:

Wie viel darf ein Tagesausflug (inkl. Verpflegung) maximal kosten?

Anschrift:

Wie oft haben Sie an einer Reise teilgenommen?

Nehmen Sie allein oder mit Begleitung an unseren Reisen teil?

Welche Insel würden Sie gerne besuchen?

Reicht die Anzahl der Orte, an denen der Bus für einen Zustieg anhält?

Welcher Weihnachtsmarkt interessiert Sie?

Haben Sie Verbesserungsvorschläge für den Ablauf von der Anmeldung bis zur Abrechnung?

Welche Stadt wäre ein interessantes Ziel für Sie?

Welches Sonderziel (z. B. Zoo, Museum) interessiert Sie?

Kommt für Sie eine Fahrt zu einem Einkaufszentrum in Bremen oder Umgebung in Frage? Welches?

# WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

| Wichtige Rufnummer                              |    |                                            |    |
|-------------------------------------------------|----|--------------------------------------------|----|
| 24-Stunden-Notdienst                            |    | 04421 3692-0                               |    |
| Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692- |    |                                            |    |
| Kundenberatung                                  |    | Technische Fachberatung                    |    |
| Sabine Aniol-Meyer<br>Vermietung                | 24 | Sylke Eiben<br>Hochbau und Planung         | 31 |
| Iris Dirks<br>Empfang                           | 26 | Michael Janßen<br>Elektro/Kleinreparaturen | 44 |
| Nina Evers<br>Vermietung                        | 21 | Andrea Mölleken<br>Technische Zeichnerin   | 18 |
| Uwe Matzke<br>Teamleitung                       | 23 | Jörg Oltmanns<br>Wohnumfeld                | 33 |
| Stefanie Schneider<br>Empfang                   | 26 | Thomas Reiners<br>Haustechnik/Pflaster     | 32 |
| Jasmin Schütz<br>Mitglieder                     | 28 | Luca Schumacher<br>Verkehrssicherung       | 22 |
| Nadine Willms<br>Vermietung                     | 20 | Stephan Stalter<br>Teamleitung             | 13 |
| Betriebswirtschaft                              |    | Soziale Stadteilarbeit                     |    |
| Sven Behrens<br>Teamleitung/Prokurist           | 36 | Claudia Hinrichs                           | 41 |
| Ute Körber                                      | 34 | Insa Röben<br>Teamleitung                  | 41 |
| Lorena Krause                                   | 34 | Christina Stiller                          | 41 |
| IT- und Projektmanagement                       |    | Vorstandsassistenz/<br>Projektmanagement   |    |
| Reiner Stiller                                  | 12 | Chris Peters                               | 35 |
| Vorstandssekretariat/Gästewohnungen             |    |                                            |    |
| Veronika Winkler                                |    | 14                                         |    |

**Gendergerechte Schreibweise** ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

**Bildnachweise:** © Adobe Stock: S. 3, 6, 13, 18 oben links, 19 oben, 22, © Island Collective: S. 16 links, © Chris Peters/Bauverein Rüstringen eG: S. 1, 2, 5, 7 oben, 8, 9, 10, 12, 17, 18, 20, 21 rechts, © Rätseldino: S. 13 unten, © Insa Röben/Bauverein Rüstringen eG: S. 21 links, © Stedinger Turnverein: S. 4 unten, © Wilhelmshaven Brauerei: S. 16 rechts, © Winkhardt + Spinder GmbH & Co. KG: S. 4 oben.

Die **Datenschutzhinweise** für die Rätsel finden Sie unter [www.bauvereinruestringen.de/datenschutz](http://www.bauvereinruestringen.de/datenschutz). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bauverein Rüstringen eG  
Störtebekerstraße 1  
26386 Wilhelmshaven  
  
T 04421 3692-0  
[info@bauverein-ruestringen.de](mailto:info@bauverein-ruestringen.de)  
[www.bauverein-ruestringen.de](http://www.bauverein-ruestringen.de)

**Impressum**  
Mein Bereich  
Magazin der Bauverein Rüstringen eG  
Auflage: 8.500 Exemplare

**Redaktionsteam:**  
Chris Peters,  
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)  
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

**Konzeption und Layout:**  
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,  
Oldenburg

**Druck:**  
Heiber GmbH – Druck & Verlag  
Schortens

Druckprodukt  
**CO<sub>2</sub> kompensiert**

[klima-druck.de](http://klima-druck.de)  
ID-Nr. 24187045

VDM<sup>+</sup>

Mehr Informationen zur Berechnungsmethodik, zur Kompensation und dem gewählten Goldstandard-Klimaschutzprojekt finden Sie unter [klima-druck.de/ID](http://klima-druck.de/ID).

# Ganz einfach zu Highspeed-Internet

## Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich



Exklusive  
Rabatte mit  
BewohnerPlus

**50 €\***  
Einmalbonus



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst  
Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den  
Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



\* Gültig für Internet- und Telefon- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2025. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt.

Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6–8, 85774 Unterföhring